



FERNANDA DOMÍNGUEZ

Fernanda ha sido corredora por más de 12 años. Ha participado en muchas carreras de diferentes distancias, desde la corta hasta el maratón. Sabe cuáles son las principales dolencias de los corredores ya que las ha experimentado en ella misma. Todo ésto junto con su hermana la orillaron a tomar clases de iyengar yoga.

Ella inició sus estudios de yoga con Herta Rogg, mismos que le llevaron a completar un entrenamiento para maestros de 800hrs (3 años), donde estudio anatomía, filosofía y biomecánica del cuerpo con reconocidos médicos y profesores. Ha tomado muchos talleres con diferentes maestros como Margot Kitchen, Cathy Rogers, Dharmapriya entre otros.

Toda su formación ha sido en el sistema Iyengar, misma que le llevo a presentar y acreditar el exámen de certificación internacional (marzo 2009) para estar en el nivel de cualquier profesor extranjero.

Actualmente se prepara para presentar el siguiente nivel dentro de un año y medio, tiempo forzoso de espera.